

HYGIÈNE DES PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

Quand ?

Nettoyage complet quotidien, si possible matin et soir (au minimum 1 fois par jour).

Rincer les prothèses à l'eau, après chaque repas

LA FRÉQUENCE DES SOINS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Avec quoi ?

1 Une brosse



a. Brosse spéciale prothèse

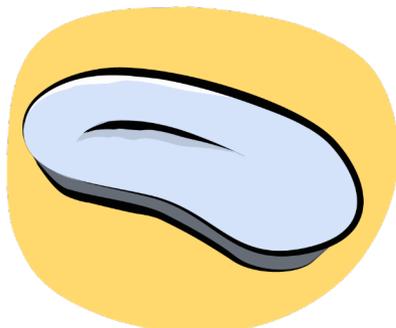


b. À défaut : Brosse à dents à poils durs
(ne pas utiliser pour le brossage des dents)

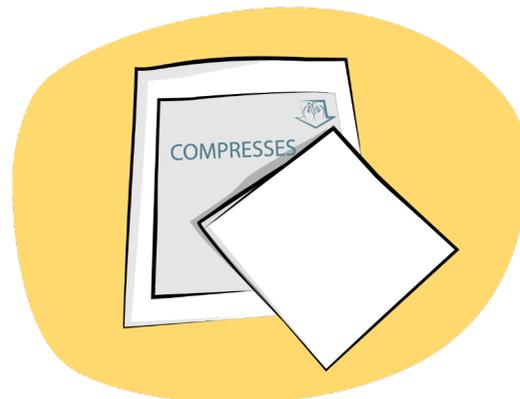
2 Savon doux liquide (neutre, sans parfum)



3 Une bassine ou un haricot



4 Compresse



Comment ?

TOUJOURS

- Expliquer la procédure à la personne avant de la réaliser
- Montrer le matériel qui sera utilisé
- Utiliser une communication positive (cf. Fiche 6)



1 Retirer les prothèses amovibles



ou



- **Pour les prothèses amovibles partielles** : Soulever délicatement en prenant appui sur les crochets, alternativement de chaque côté, sans tirer trop fort
- **Pour les Prothèses amovibles complètes** : Faire entrer de l'air entre la prothèse et la muqueuse, de préférence en soulevant la prothèse sur un côté

2 Si la personne utilise de la colle adhésive pour faire tenir son appareil : utiliser une compresse humidifiée pour retirer la colle résiduelle sur la prothèse et sur les muqueuses

3 Se placer au-dessus d'une bassine avec de l'eau (ou un haricot), pour éviter que la prothèse se casse si elle tombe.
Alternative possible : mettre un fond d'eau dans le lavabo

4 Brosser toutes les faces des prothèses avec le savon doux

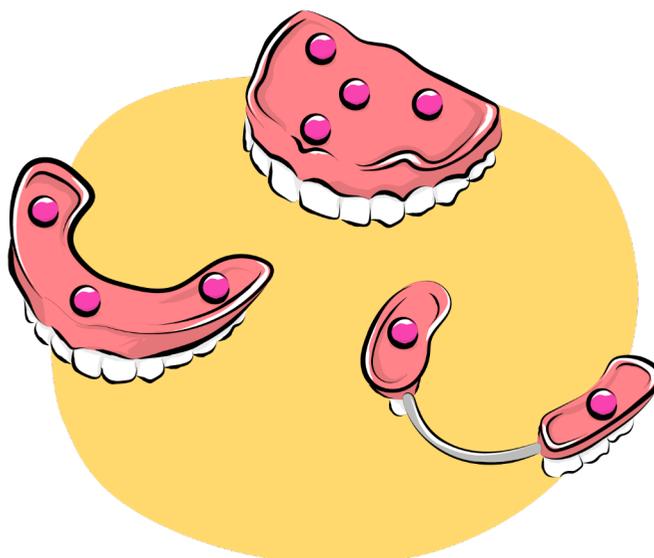


5 Bien rincer les prothèses à l'eau avant de les remettre dans la bouche (après le brossage des dents et le nettoyage des muqueuses)



➔ Si la personne n'utilise pas de colle adhésive : la prothèse doit être remise en bouche légèrement humide (permet à la prothèse de tenir)

➔ Si la personne utilise de la colle adhésive : sécher la prothèse et placer quelques points de colle adhésive avant de la repositionner :



- 1 Même en cas de traitement médicamenteux buccal, le nettoyage des prothèses dentaires amovibles est nécessaire
- 2 Si la personne ne souhaite pas porter ses prothèses amovibles la nuit : Placer les prothèses **propres, au sec**, dans une boîte à prothèse **identifiée avec le nom de la personne**.



NE PAS LAISSER TREMPER les prothèses toute la nuit

3 Facultatif : Utilisation de comprimés désinfectants

- **Ne remplace pas le brossage des prothèses !**
- Mettre un comprimé effervescent dans un verre d'eau et plonger la prothèse dans le verre **quelques minutes** (respecter les indications du fabricant)
- Brosser la prothèse
- Bien rincer la prothèse à l'eau claire après utilisation
- A utiliser en fonction des habitudes de la personne

4 En cas de tartre sur la prothèse

- Nettoyage possible avec du vinaigre blanc : faire tremper la prothèse quelques minutes puis la brosser et la rincer beaucoup avant de la remettre
- Un bac à ultra sons peut également être utilisé pour nettoyer la prothèse
- Faire réévaluer par un chirurgien-dentiste