

# PARTICULARITÉS POUR UNE PERSONNE À RISQUE DE FAUSSE ROUTE

- Cette fiche présente les particularités de la toilette buccale chez une personne à risque de fausse route, les procédures générales sont décrites dans les fiches « hygiène des dents » (fiche 8), « hygiène des muqueuses » (fiche 9) et « hygiène des prothèses » (fiche 10)

## Quelles sont les personnes concernées par le risque de fausse route ?

- **Atteintes neurologiques** : accident vasculaire cérébral, paralysie faciale, maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer, Sclérose en plaque ...), troubles cognitifs
- **Cancers** : ORL (langue, lèvres, gorge), digestifs (œsophage, estomac)
- **Causes infectieuses** : pneumopathie d'inhalation, infection bucco-dentaire aiguë ou chronique (abcès, mycose)
- Asthénie (=fatigue) et troubles de la vigilance
- Personnes dont l'installation est complexe (pathologie ostéo-articulaire dégénérative, fracture, douleurs...)

## Matériel spécifique qui s'ajoute au matériel habituel

- 1 **Dentifrice fluoré sans agent moussant**  
(vérifier avec le pharmacien)

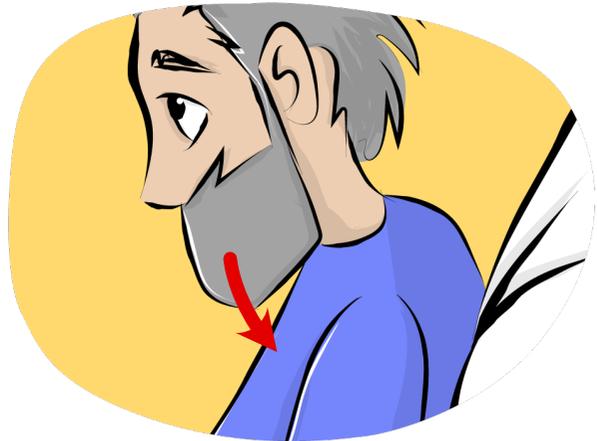


## Positionnement de la personne

- La toilette buccale peut se faire sur un fauteuil ou directement au lit de la personne
- La personne peut être installée en position assise (ou demi-assise) ou allongée

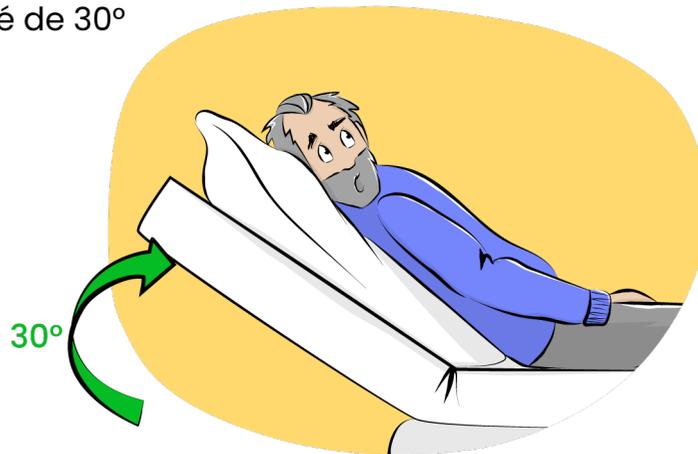
## 1 Position assise

- La personne est assise buste droit ou légèrement vers l'arrière (demi-assise)
- Le menton est fléchi sur la poitrine pour garder la tête vers le bas lors du brossage
- Pour aider, il est possible de placer un coussin dans le dos de la personne



## 2 Position allongée

- Le lit est relevé de 30°



- La tête est tournée vers le côté avec le menton penché vers le torse



- Le professionnel doit être positionné pour que la personne garde la tête penchée (vers l'avant ou sur le côté) afin d'éviter qu'elle inhale le dentifrice ou les résidus alimentaires :

**1** Personne assise sur un fauteuil confort ou sur un lit



**2** Personne assise sur un fauteuil classique : le professionnel entoure la tête de la personne pour la maintenir en avant



**3** Personne allongée



- Tant que le patient a la capacité d'ouvrir la bouche il est préférable d'utiliser une brosse à dents (manuelle, électrique ou trifaces)



- Utiliser un dentifrice non moussant, en petite quantité



- Lors du brossage, garder la tête de la personne inclinée
  - Vers le bas lorsqu'elle est en position assise
  - Vers le bas et le côté lorsqu'elle est en position allongée



- Ne pas rincer la bouche après le brossage, Faire cracher le surplus de dentifrice dans le haricot

- Éliminer le surplus de dentifrice et les résidus alimentaires avec un bâtonnet humidifié ou une compresse humidifiée

- Essuyer les lèvres en fin de toilette

