

## Quand ?

Brossage des dents tous les jours, idéalement 2 fois par jour (au minimum 1 fois), après les repas.

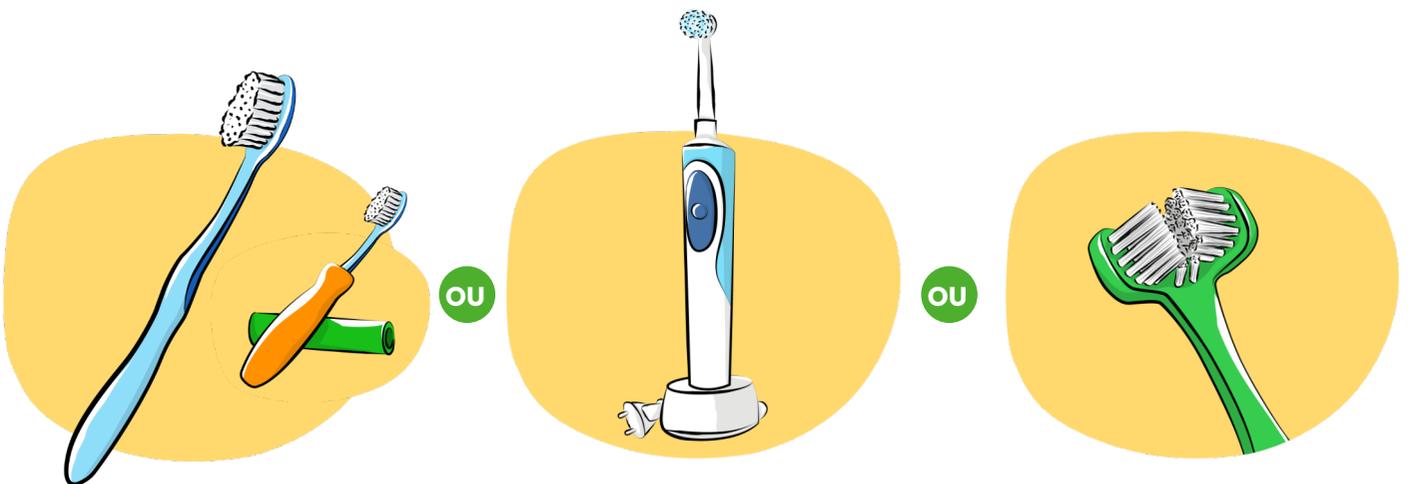
Adapter l'heure en fonction des possibilités de la personne et de l'organisation des équipes.

Le brossage des dents est à faire même en cas de traitement médicamenteux buccal.

LA FRÉQUENCE DES SOINS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Avec quoi ?

### 1 Brosse à dents



**a. Brosse Manuelle**  
(petite tête à poils souples)  
+ Manchon si nécessaire

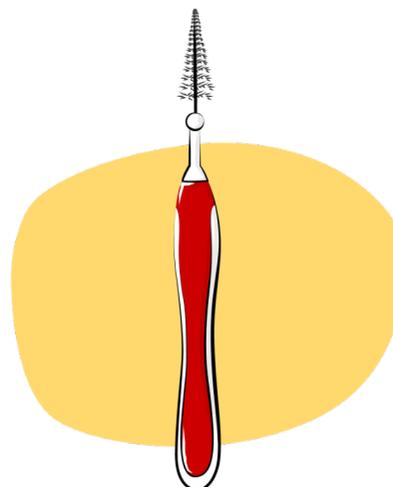
**b. Brosse Électrique**  
(petite tête à poils souples)

**c. Brosse Trifaces**

- 2 Dentifrice fluoré  
(minimum 1 450 ppm de fluor)



- 3 Brossette interdentaire  
(en complément)



## Par qui ?

- 1 Brossage réalisé par la personne autonome



- 2 Supervision et aide du professionnel pour compléter le brossage pour la personne partiellement autonome



- 3 Brossage réalisé par le professionnel chez la personne non autonome



## TOUJOURS

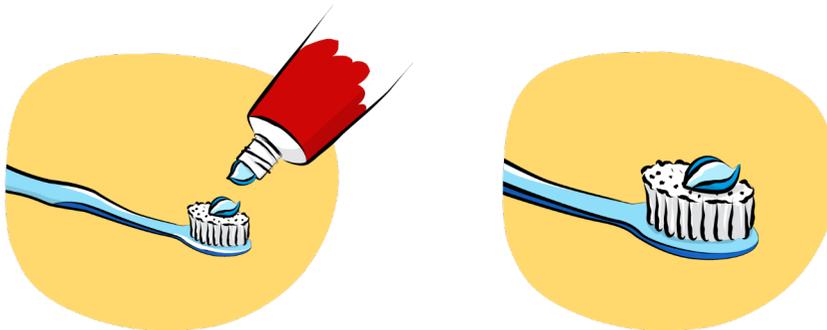
- Expliquer la procédure à la personne avant de la réaliser
- Montrer le matériel qui sera utilisé
- Utiliser une communication positive (cf. Fiche 6)



- 1 **Retirer les prothèses amovibles** avant le brossage des dents (penser au nettoyage des muqueuses et des prothèses amovibles)



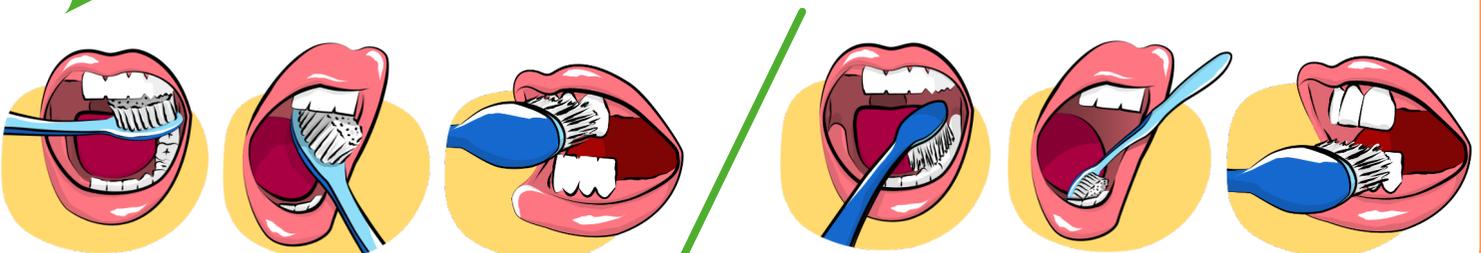
- 2 **Déposer l'équivalent d'un petit pois de dentifrice fluoré sur la tête de brosse à dents sèche**



- 3 **Technique de brossage**

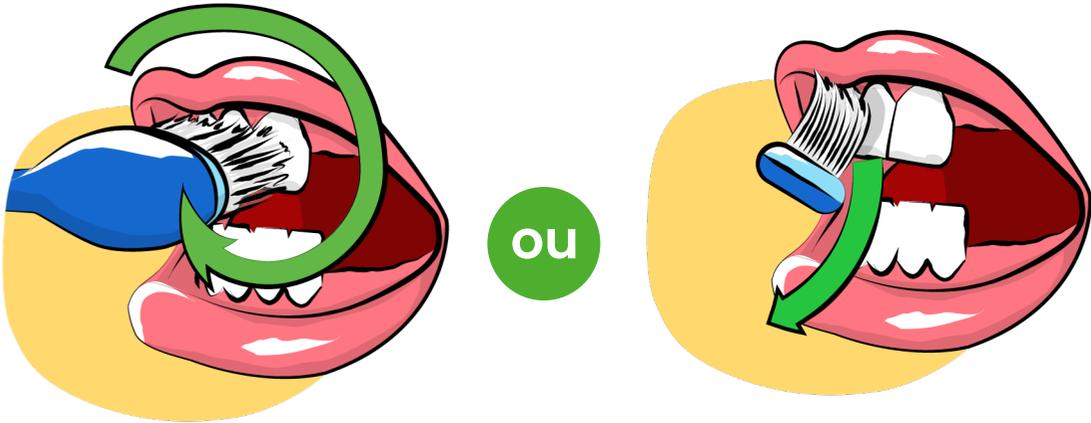
### a. Toujours

- ➔ Brosser les dents du haut et les dents du bas **séparément**
- ➔ Brosser toutes les faces de toutes les dents (faces du dessus, internes et externes)



## b. Technique avec une brosse à dents manuelle

- ➔ Mouvement rotatif ou technique du rouleau en **brossant les dents et les gencives**



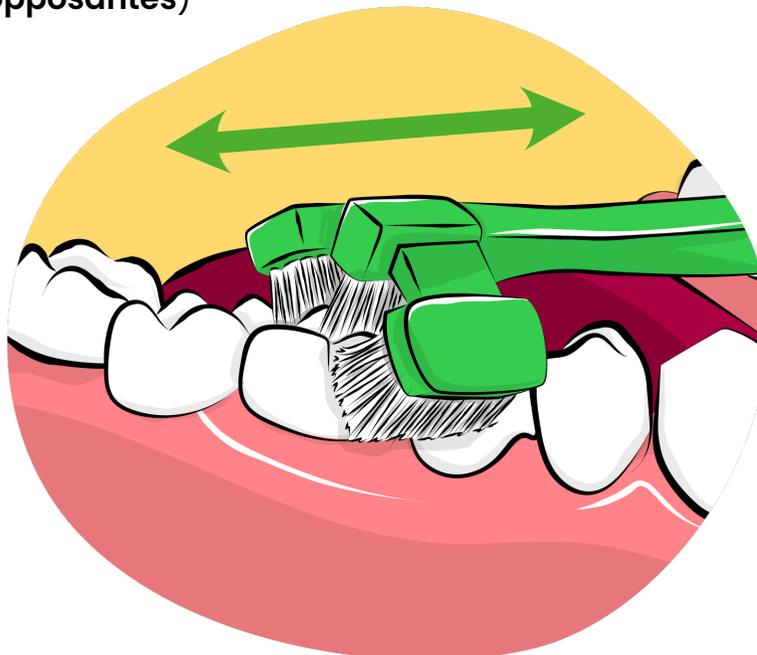
## c. Technique avec une brosse à dents électrique

- ➔ Allumer la brosse électrique
- ➔ Déplacer la tête de brosse à dents **en appuyant doucement** sur toutes les faces de toutes les dents et en débordant légèrement sur la gencive



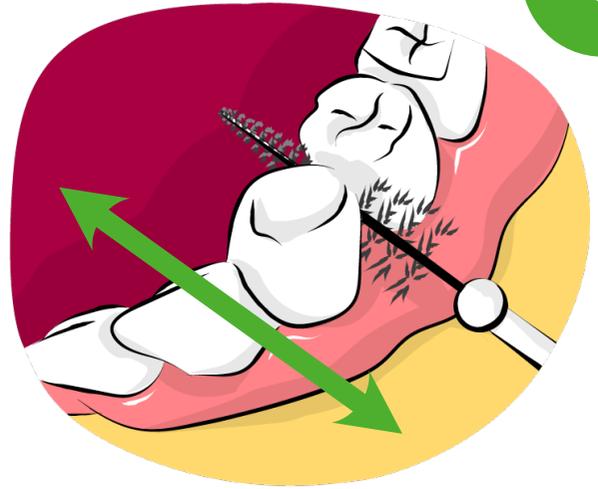
## d. Technique avec une brosse à dents trifaces

- ➔ Les dents d'un même secteur sont brossées en un seul geste **avec un mouvement de va et vient** (technique préférentiellement utilisée chez les **personnes opposantes**)



## e. Technique avec une brossette interdentaire

- ➔ En complément du brossage des dents (ne remplace pas la brosse à dents)
- ➔ Passer la brossette dans les espaces entre les dents (mouvement de va et vient)
- ➔ La taille de la brossette doit être adaptée à l'espace interdentaire (**doit frotter sans forcer**)



## 4 Après le brossage des dents et, si indiqué, le nettoyage des muqueuses



a. Rinçage de la bouche à l'eau facultatif (à ne pas faire si la personne a des risques de fausse route)



b. S'il reste des débris alimentaires dans la bouche : passage d'un bâtonnet humidifié ou d'une compresse humide enroulée autour de l'index sur les dents et à l'intérieur des joues

c. Essuyer les lèvres en fin de toilette

d. Nettoyer le matériel (brosse à dents et brossette interdentaire)



5 Remettre les prothèses amovibles après les avoir nettoyées (cf. fiche 10 « hygiène des prothèses »)

### Point d'attention

En cas de dents sensibles ou fracturées, ou de saignement des gencives, **il faut en informer l'équipe médicale et le tracer par écrit.**